

2022年10月28日

星期五

第二十六期

南昌民德报



总编辑：况玲红

执行主编：罗嘉琦

校对：陈一鸣

秋风卷走炽热的暑气，十月伴着凉风洒脱而来。在这金秋的岁月里，在这收获的季节中，呼吸着浓郁的桂香，民德的故事缓缓展开……从此刻起，莫负时光。九月再见，感谢陪伴；十月你好，感谢相遇。



美文欣赏

教师风采

拨开云雾见天日，守得云升见月明

——关于“2022年版义务教育语文新课标解读”的学习心得
占旭敏

聆听了《2022年版课标解读与作业优化设计——语文》的讲座，用一个词来表达我内心最真实的感受，那就是“震撼”！虽然在一线教书已近二十年，直至今日听了徐老师的课，心中对如何做一名合格的教育者、如何教书育人、才初窥门径。在短短一个半小时的课程中，在貌似枯燥无味的理论学习中，徐老师却能够如讲故事一般，由浅入深，由点到面。并且利用娴熟的电脑技术、文字、图画、影视相结合，诠释了一位新时代教育工作者应具备的能力，更难能可贵的是，在徐老师讲课的过程中，竟数次听到徐老师的哽咽之声。作为一名语文教师，只有你在授课的过程中，投入了真情，你才有可能感染学生。如果你连自己都感动不了，而是把上课当做是一次工作，谈何育人？那你所培养出来的学生，将来走向社会，又怎能扛起服务社会，报效国家的重任？



习总书记多次强调，课程教材要发挥培根铸魂，启智增慧的作用，体现中国和中华民族风格，体现国家和民族的基本价值观，要体现国家意志，在立德树人方面，发挥着关键作用。随着义务教育的全面普及，教育需从“有学上”转为“上好学”。必须进一步明确“培养什么人，怎样培养人，为谁培养人”的问题。所以，作为一名教师，尤其是一名语文教师，心里一定要明确，教育的目的是“**筑根培魂，立德树人**”！这是我认知到的最为核心的一点。在这一大前提下，才是尽你的所能，为国家培养有用的人才。

再回到语文这一课程本身，作为一名语文教师，一定要明确其课程性质，要明白课程的设立是致力于全体学生语文课程核心素养的形成与发展，为学生学好各门课程打下基础，为学生形成正确的世界观、人生观、价值观，形成良好个性和健全人格打下基础，为培养学生求真创新的精神、实践能力和合作交流能力，促进德智体美劳全面发展和终身发展打下基础。语文课程在培育时代新人、增强中华民族文化认同感、增强凝聚力和创造力、建立文化自信等方面具有不可替代的优势。所以，它在义务教育中的地位是十分重要的。



那2022版的课程标准中有哪些显著的特点呢？它主要体现在以下四个方面：

- (一) 重文重育，教学导向要清。
- (二) 重基础亦重情境、减少知识裸考。
- (三) 重任务的分配，体系阅读加跨学科。
- (四) 重评价重文化传承，阶段衔接。

在明确了新版课标的特点，所以，如何让学生们学好语文，除了上课，那作业的设计也显得尤为重要。在目前双减的大背景之下，如何减轻学生的学业压力又能保证学生的成绩呢？回过头来反思自己，自己以前在作业布置方面存在的问题，一是作业形式单一，枯燥，毫无趣味。表现在样式单一，只有阅读背诵，作文。而且方式单一，只有书面的形式；二是作业整齐划一，一刀切，作业布置没有层次，无视学生之间存在的差异，限制了不同层次学生的发展；三是作业重复乏味。低效布置的作业只从书本出发，而没有从学生的实际出发，作业与学生的生活实际脱离；四是作业缺乏筛选。以上就是我之前作业设计与布置的不足。



在课改的大背景下，在听了徐老师的课之后，让我明白了，作为一个老师，如何布置作业。首先得明白作业的定位与功能。作业的目的是什么？它有什么作用呢？归结起来有五个方面：诊断学情、促进学习、导向教学、评价过程、提升素养。

根据当今社会发展的现状，以及课程的不断改革，因而我们的作业的设计也应该紧跟课改的要求，紧随时代发展的脚步，所设计的作业必须有以下特点：

- (一) 更加先进的作业理念。
- (二) 更加多样的作业形式。
- (三) 更有体系的作业布置。
- (四) 更加自主的作业选择。

只有心中有了这一新的作业设计与布置的理念，才能在作业的布置中做到有的放矢，达到事半功倍的效果。



接下来，谈一下具体的作业布置该如何去落实：

- (一) 要做到课标引领下单元作业的布置的整理思路，应具有“一换”“两翼”“三观”“四性”的特点。
- (二) 要认真解读教材，明确知悉本单元教学要点。如：哪几篇课文，综合性学习以什么为主题？习作的重点是训练哪方面的能力？
- (三) 作业目标一定要明确。（常规目标、核心目标、素养目标）
- (四) 作业的内容一定要具体。（夯实基础、提升能力、提升素养）

总之，真正合理、高效的作业，它应该是能够激发学生的学习兴趣，能够帮助学生养成良好习惯的作业。它能提升学生的学习能力，促进学生端正学习态度。

最后，我将在实践中，不断提升自己，力争做一个符合新时代要求的合格的语文教育工作者。



学生风采

不屈命运，奋勇抗争

初三年级 雷宇轩

何为抗争？

高耸山峰的石阶上，攀登者拾级而上，与自然抗争；人满为患的医院里，病床上的患者默默休养，与病痛抗争；技术落后的困境中，科研人员埋头钻研，与难关抗争；近代革命时期，共产党带领人民砥砺前行，与三座大山抗争……这就是抗争，不屈于命运，与困难作斗争。

为何抗争？

抗争给人生的画卷上涂上浓重的色彩。蒋勋说：“真正不好的不是物质，而是没有抗争的力量。”爆火的电影《雄狮少年》中，三名留守儿童起初遭到欺侮与轻视，但他们并不甘心，而是选择找到闲鱼强——昔日十里八村内最好的舞狮队员，虽然他早已颓废。三个孩子明白自己不是舞狮的料，但他们只想要一个机会，“证明生来不是为了被人笑”。他们在通往未来的道路上，踏着心中的鼓点，创造着属于自己的奇迹。影片中有这样一句话——“雄狮要战斗到底！”我们又何尝不该努力抗争，书写灿烂的人生呢？



抗争能够拔高人生的高度。“人不负青山，青山定不负人。”从中专生逆袭到清华博士的郭蔚，出生在山东省的一个偏远村庄，作为家中老末的她，迫于现实压力，在读完初中后，便到中医院当了护士，拿到了“铁饭碗”。家人满意了，但并不代表骨子里自信倔强的郭蔚满意了。带着对知识的渴求，郭蔚弃医从法，与压力抗争，与质疑抗争，通过自考获得了法学大专学历并考取教师资格证。

而后，她考取山东大学自考法学本科，再着手考研，并拿到清华和北大的法学硕士录取通知书，于2012年以总分第一的成绩考取了清华大学法学博士……回首过往，郭蔚从中专到清华，一路坎坷。通过抗争，她改变了命运，实现了人生的绝地反击。只要我们像郭蔚一样不屈命运，敢于抗争，我们的人生也会花开明媚，层层拔高。

抗争作为人生信条，支撑我们走完人生旅途。导演孙海鹏说：“山路望不到头，我只能往前走了。”2015年，新疆和田有关部门在处置一起暴恐案件时，特警张晨阳在搜索装甲车时，一枚爆炸物顺着射击孔落入车内，为掩护战友，他接住爆炸物便往外抛，却在瞬间被爆炸炸伤……多次手术后，他的几根手指和肌肉组织被截除，但他并未放弃，而是在伤势稍好后，便加倍训练，甚至有时手上枪上全是血……2021年时，他已能单手独立完成换弹和枪支射击。“不屈命运，奋勇抗争”，这就是贯穿他人生的精神信条！



如何抗争？



“我生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑。我生来就是人杰而非草芥，我站在伟人之肩，藐视卑微的懦夫。”这是云南华坪女子高中的校训，校长张桂梅先生就是凭借这样的信念，建立起了全国第一所全免费的女子高级中学，将一千多名贫困女孩从大山，从贫穷落后的农村，送往大学殿堂。而这些女高的学生，也凭借自己顽强的毅力，矢志不移的坚定意志，与命运抗争，证明自己生来就是高山，而非草芥！

梁启超曾言：“少年之人如朝阳，如乳虎，如春前之草，如长江之初发源。”作为少年，我们更应该养浩然之气，立鸿鹄之志，与不平抗争，与险阻抗争，永不屈服于命运！有时起帆航行许久，却未见满岸春光。更多的是疲倦。

【教师点评】小笔者论证思路清晰，论据充分，事实论据与道理论据并举，内容详实，向我们展现了当代少年应有的精神风貌。面对困难挫折，我们应当有与它们抗争的勇气，争做高山而非溪流，争做人杰而非草芥！（指导教师：罗美琴）

心灵驿站

南昌民德学校心理课堂：我的心生活

从小学升入初中，是人生历程中的一个重要转折点，无论是学习生活、家庭生活，还是朋友关系，我们都将迎接一个全新多变化。

本月，南昌民德学校青少年发展中心的老师们在初一年级开展了第一堂心理课——《我的心生活》，通过现场体验，学生分享等方式帮组学生调整状态，启动心力，更好的投入到新学期学校学习当中。



课程开始，我们来了热身活动——大风吹，老师提问，具备相关特征的同学配合老师站起来，积极调动同学们的兴趣。

活动一：我对新学校的第一印象
来到新的学校，学校是新的、课程是新的，当然同学也是新的。对于

新学校的第一印象，每个人都有自己独特的看法和感受。

活动二：请你认识我

第一步：制作自己的个性名片；

第二步：拿着制作好的个性名片

积极行动起来。

1.向别人介绍自己；

2.积极主动向别人打招呼；

3.梳理我记住的新朋友的名字；

活动三：我们一起认识新学校

在纸上画出学校的平面图，图的样式不限，可以是卡通图，可以是漫画，可以是简笔画，当然也可以是常见的平面图纸形式。



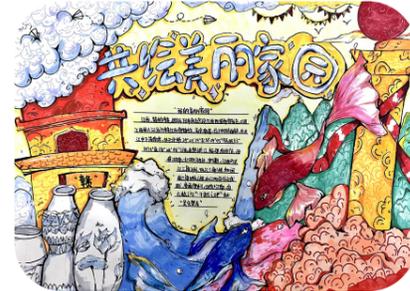
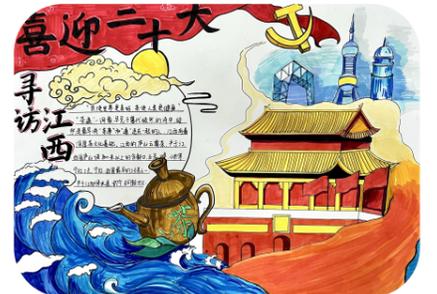
从上面的活动中，你对新学校是否有了新的认识？

通过画生活地图，让同学们建立学校归属感！

最后，同学们在接龙——“初中，我来了”游戏中结束了第一堂心理课！

校园风采

“寻访六个江西”手抄报展示



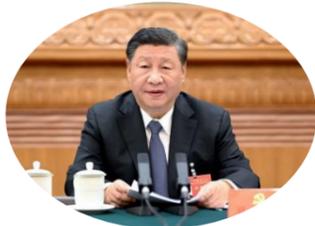
时政快讯

关于二十大报告，必须知道的“关键词”

10月16日，中国共产党第二十次全国代表大会开幕，习近平代表第十九届中央委员会向大会作报告。让我们一起学习报告里的这些“关键词”。

【大会的主题】

大会的主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。



【“三个务必”】

中国共产党已走过百年奋斗历程。我们党立志于中华民族千秋伟业，致力于人类和平与发展崇高事业，责任无比重大，使命无上光荣。全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。

【极不寻常、极不平凡的五年】



十九大以来的五年，是极不寻常、极不平凡的五年。党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，就党和国家事业发展作出重大战略部署，团结带领全党全军全国各族人民有效应对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战，以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义不断推向前进。

【三件大事】

十年来，我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。

【新时代十年的伟大变革】

新时代十年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

【归根到底是两个“行”】

实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。



【中国共产党的中心任务】

从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

【中国式现代化】

中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。

——中国式现代化是人口规模巨大的现代化。

——中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。

——中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。

——中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化。

——中国式现代化是走和平发展道路的现代化。



中国式现代化的本质要求是：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。

【全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期】

未来五年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期。

【五个“坚持”】

我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多

的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须牢牢把握以下重大原则。

- 坚持和加强党的全面领导。
- 坚持中国特色社会主义道路。
- 坚持以人民为中心的发展思想。
- 坚持深化改革开放。
- 坚持发扬斗争精神。



【加快构建新发展格局】

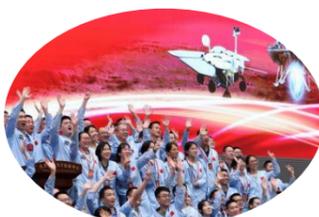
必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持高水平对外开放，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

【发展经济着力点】

坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，推进新型工业化，加快建设制造强国、质量强国、航天强国、交通强国、网络强国、数字中国。

【实施科教兴国战略】

必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。



坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位。完善党中央对科技工作统一领导的体制，健全新型举国体制，强化国家战略科技力量，优化配置创新资源，提升国家创新体系整体效能。

【全过程人民民主】

全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主。必须坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一。

【全面依法治国】

全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，关系党执政兴国，关系人民幸福安康，关系党和国家长治久安。必须更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。

【文化自信自强】

全面建设社会主义现代化国家，必须坚持中国特色社会主义文化发展道路，增强文化自信，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象建设社会主义文化强国，发展面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的、科学的、大众的社会主义文化，激发全民族文化创新创造活力，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。



【为民造福】

治国有常，利民为本。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。必须坚持在发展中保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。

【完善分配制度】

坚持按劳分配为主体、多种分配方式并存，构建初次分配、再分配、第三次分配协调配套的制度体系。努力提高居民收入在国民收入分配中的比重，提高劳动报酬在初次分配中的比重。坚持多劳多得，鼓励勤劳致富，促进机会公平，增加低收入者收入，扩大中等收入群体。规范收入分配秩序，规范财富积累机制，保护合法收入，取缔非法收入。

【推动绿色发展】

大自然是人类赖以生存发展的基本条件。尊重自然、顺应自然、保护自然，是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。



【总体国家安全观】

国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和社会稳定。

【新安全格局】

我们要坚持以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以经济安全为

基础、以军事科技文化社会安全为保障、以促进国际安全为依托，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，统筹维护和塑造国家安全，夯实国家安全和社会稳定基层基础，完善参与全球安全治理机制，建设更高水平的平安中国，以新安全格局保障新发展格局。

【开创国防和军队现代化新局面】

实现建军一百年奋斗目标，开创国防和军队现代化新局面。

如期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，是全面建设社会主义现代化国家的战略要求。必须贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，坚持边斗争、边备战、边建设，坚持机械化信息化智能化融合发展，加快军事理论现代化、军队组织形态现代化、军事人员现代化、武器装备现代化，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力，有效履行新时代人民军队使命任务。



【坚持和完善“一国两制”，推进祖国统一】

“一国两制”是中国特色社会主义的伟大创举，是香港、澳门回归后保持长期繁荣稳定的最佳制度安排，必须长期坚持。

坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，牢牢把握两岸关系主导权和主动权，坚定不移推进祖国统一大业。



解决台湾问题是中国人自己的事，要由中国人来决定。我们坚持以最大诚意、尽最大努力争取和平统一的前景，但决不承诺放弃使用武力，保留采取一切必要措施的选项，这针对的是外部势力干涉和极少数“台独”分裂分子及其分裂活动，绝非针对广大台湾同胞。国家统一、民族复兴的历史车轮滚滚向前，祖国完全统一一定要实现，也一定能够实现！

【人类命运共同体】

中国提出了全球发展倡议、全球安全倡议，愿同国际社会一道努力落实。我们真诚呼吁，世界各国弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，促进各国人民相知相亲，尊重世界文明多样性，以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越，共同应对各种全球性挑战。中国人民愿同世界人民携手开创人类更加美好的未来。



【新时代党的建设新的伟大工程】

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。我们党作为世界上最大的马克思主义执政党，要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位，必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定。全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命。

【“五个必由之路”】



全党必须牢记，坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路，团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路，贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路，全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。

【战略性工作】

青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。全党要把青年工作作为战略性工作来抓，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。



(来源：人民日报、新华社)

百科天地

杂说生活中的钠



钠是一种金属元素。在金属元素这个大家族中，钠是化学性质最活泼的元素之一。它是11号元素，比10号元素—惰性气体氖多1个电子。这个电子很容易“跑”到较远的地方，所以钠原子显得很“胖”，也很“松”。这也

使得钠原子之间的金属键很弱，因此金属钠非常软非常轻，熔点也很低（只有97.7℃），很容易变成液体。人们可以像切橡皮一样，用小刀切割金属钠。

也正因为钠原子最外层的那个电子很容易失去，所以金属钠在空气中很容易氧化、受热燃烧，甚至发生爆炸；将金属钠放入水里，也会与水发生剧烈的反应，释放出大量热。所以，金属钠平时要储存在煤油或液体石蜡中，避免与空气或水接触。鉴于此，金属钠不能像金、银、铜、铁、锡之类的金属一样被做成适用于人类常用的各种器皿，它的用处主要是作为强的还原剂而参加化学反应。



钠的性质过于活泼，在自然界中，它并不以金属单质而存在，而它的化合物很多都与我们的生活有关，其中关系最密切的就是氯化钠（食盐的主要成分）。



上文说过，钠原子最外层的那个电子很容易失去，从而形成惰性气体的电子结构，这是钠正离子；而氯原子得到1个电子后会形成惰性气体的电子结构，这是氯负离子：钠正离子与氯负离子整整齐齐地排列堆积起来，就形成了氯化钠晶体。人们将食盐放入食物里，氯化钠晶体就溶解于其中，形成钠正离子和氯负离子。二者作用于我们的味蕾，使我们感受到咸味。

自然界里的氯化钠多呈凝结在一起的固体状。通过海水或内陆湖水晒盐，得到的往往就是颗粒较大的盐粒。人们食用大块盐粒当然很不方便，所以需要把它们重新结晶后再粉碎。被粉碎的细盐往往仍然呈正方体，且正方体的6个面都是平面。为了避免盐粒又凝结成块，人们往往在精制食盐的过程中加入极少量的亚铁氰化钾，使盐粒不容易凝结。

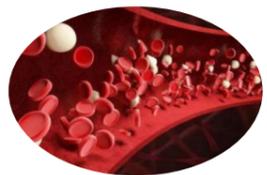
人们需要摄入盐，不是因为它能增加食物的美味度，而是因为人体需要盐。钠离子参与了人体内细胞和体液之间的渗透压平衡，也参与了体液的酸碱平衡。



电解质在人体中具有重要作用。在正常人体内，钠离子约占细胞外液阳离子总量的92%，钾离子约占细胞内液阳离子总量的98%。钠、钾离子的相对平衡，维持着整个细胞的功能和结构的完整。电解质代谢紊乱可使全身各器官系统，特别是心血管系统、神经系统的生理功能和机体的物质代谢发生相应的障碍，严重时常可导致死亡。细胞外液的渗透压主要由钠维持。钠增多时，细胞外液量也增多，如增多量超过正常值，会引起水肿；钠减少时，细胞外液量随之减少，如减少量过多，可使血容量不足而发生周围循环衰竭。正常人体内血清钠浓度为135~145毫摩尔每升。高于150毫摩尔每升为高钠血症，可致意识障碍、惊厥、肌肉挛缩；低于135毫摩尔每升为低钠血症，可致嗜睡、肌无力、瘫痪及脑水肿。



人体的各种生物化学反应都要在适当的酸性环境中进行，这就要求血液的酸碱度基本是中性的（pH值约7.4）。但人体内一直发生着各种化学反应，并产生或酸性或碱性的产物。为了防止血液酸碱度出现大幅度“颠簸”，就需要有调节酸碱度的缓冲溶液。人体血液中有一定的二氧化碳，溶解在水里后，一部分会电离成氢离子和碳酸氢根，它们与血液中的钠离子、氯离子一起形成了能调节酸碱度的缓冲液。假如体液中突然增加了一些酸（也就是多了一些氢离子），那么缓冲液中的碳酸氢根就能够与它结合，使体液中的氢离子浓度不至于马上升高。当然，这只是缓冲而已，真正调节酸碱度还要靠肺和肾脏来排出二氧化碳和碳酸氢根。而在肾脏调节碳酸氢根和重新吸收原尿中的水分的过程中，钠离子一直都起着重要的作用。



总而言之，钠是人体必不可少的重要元素。当然，摄入太多钠会增加心血管疾病的发生风险，因此为了保持身体的健康，必须要控制钠的摄入量。（节选自《百科知识》）